

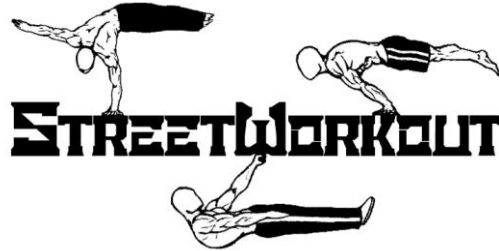
# EURÓPAIMOBILITÁSIHÉT

2017. SZEPTEMBER 16–22.

## *Tapolcai Szabadtéri Kondipark*

### *Street workout verseny*

#### **Versenykiírás**



**Helyszín:** Városi Sport- és Szabadidő Centrum  
Tapolca, Sümegi út 40.

**Időpont:** 2017. október 12. csütörtök 17.30

**Eredményhirdetés:** 2017. október 12. csütörtök 19.00 óra

**A verseny rendezői:** Tapolca Kft. - Csermák József Rendezvénycsarnok

**Öltözési lehetőség:** }  
**Mosdóhasználat:** } Városi Sport-és Szabadidő Centrum  
**Zuhanyzási lehetőség:** }

**Nevezés:** A nevezés díjtalan! Előnevezés szükséges (helyszíni nevezésre is lesz lehetőség)

**Nevezési lap elérhető:** [www.tapolcasporttelep.hu](http://www.tapolcasporttelep.hu)  
Városi Mozi

**Nevezési lap leadása:** [tapolcacsarnok@tapolcakft.hu](mailto:tapolcacsarnok@tapolcakft.hu) e-mailben  
Városi Moziban személyesen

#### **Versenyelemek:**

Fekvőtámasz  
Felugrás gumira  
Húzódzkodás (férfiak)/ függésben tartás (nők)  
Kötélmászás (nők)/függeszkedés (férfiak)  
Plank  
Traktorgumi forgatás  
Tolódzkodás

## Kategóriák:

Férfiak		Nők	
35 év alatti	35 év feletti	35 év alatti	35 év feletti
húzódzkodás	húzódzkodás	felugrás gumira	felugrás gumira
fekvőtámasz	fekvőtámasz	fekvőtámasz	fekvőtámasz
tolódzkodás	tolódzkodás	függésben tartás	függésben tartás
függeszkedés kötélen időre	függeszkedés kötélen időre	kötélmászás	kötélmászás
plank	plank	plank	plank
	traktorgumi forgatás		

Minden versenyelemből a maximális ismétlés szám adja a pontot, a verseny után a pontok összesítésével a legtöbb pontot elérő versenyző lesz az első helyezett.

A gyakorlatoknál csak a helyes kivitelezést fogadjuk el, a szabályos kivitelezés leírását megtalálják oldalunkon.

## Díjazás:

I-III. Helyezett nő és férfi, illetve 35 év alatti és feletti kategóriák érem, oklevél és ajándék.

A versenyen mindenki saját felelősségre indul. Kérjük, a résztvevőket, hogy megfelelő egészségi állapotban jelenjenek meg!

## Információ:

<http://www.tapolcasporttelep.hu>

<https://www.facebook.com/tapolcasporttelep/>

E-mail: [tapolcacsarnok@tapolcakft.hu](mailto:tapolcacsarnok@tapolcakft.hu)

Telefonszám: +36 30/565-1130

**A szervező a programváltoztatás jogát fenntartja!**